

Ja, ik doe mee!

- Bespreek uw beslissing met uw huisarts of gynaecoloog. Is er geen opvallende verandering aan uw borsten en hebt u geen klachten, dan kan uw **arts** u een screeningsmammografie voorschrijven.
- Maak voor een screeningsmammografie een **afspraak bij een erkende mammografische eenheid**. Uw arts weet waar u terecht kunt.
- Indien u in orde bent met uw ziekteverzekering, hoeft u voor de screeningsmammografie bij de radioloog **niets te betalen**.

Een screeningsmammografie om de twee jaar.
Een goede gewoonte.
Spreek erover, dat kan andere vrouwen aanzetten
om het ook te doen.

Hebt u nog vragen?

- Stel ze aan uw huisarts of gynaecoloog.
- Of bekijk de informatie op **www.kanker.be** (zoek op borstkankerscreening) of op **www.wvc.vlaanderen.be/kanker**
- Of bel naar het centrum voor borstkankeropsporing:
 - Centrum voor Kankerpreventie Universitaire Instelling Antwerpen
telefoon: 03 820 26 80 of 03 820 25 59
 - Dienst Kankerpreventie en Opsporing van de Vrije Universiteit Brussel
telefoon: 02 477 60 40

- Coördinatiecentrum van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest, Brumammo
telefoon: 02 736 19 84
- Leuvens Universitair Centrum voor Kankerpreventie (LUCK)
telefoon: 016 33 23 10
- Vroegtijdige Opsporing van Borstklierkanker (VOB)
telefoon: 050 31 21 78
- Centrum voor Preventie en Vroegtijdige Opsporing van Kanker - Universiteit Gent
telefoon: 09 240 36 36

De centra voor borstkankeropsporing organiseren het bevolkingsonderzoek in samenwerking met de Logo's. Deze brochure wordt u aangeboden door de Belgische Federatie tegen Kanker en het Logo in uw regio.



Kankerfoon
0800 15 802

Belgische Federatie tegen Kanker



LOGO
LOKAAL GEZONDHEIDSOVERLEG

Bevolkingsonderzoek naar borstkanker

Vrouwen van 50 tot en met 69 jaar: laat uw borsten onderzoeken...

en doe mee aan het bevolkingsonderzoek!

Waarom zou u meedoen?

Het woord borstkanker wekt bij heel wat vrouwen een gevoel van onbehagen of onmacht op. Dat is begrijpelijk: borstkanker is de meest voorkomende kanker bij vrouwen vanaf 50 jaar. We kennen de oorzaak van de ziekte niet en daardoor kunnen we borstkanker niet vermijden.

Borstkanker kan echter in een vroeg stadium opgespoord worden. **Hoe vroeger de ziekte opgespoord en behandeld wordt, hoe groter de kans dat de vrouw geneest.** Dat is toch een zeer hoopgevende gedachte.

Wat kunt u zelf doen?

Neem deel aan het gratis bevolkingsonderzoek naar borstkanker en laat om de twee jaar **een screeningsmammografie** nemen. Dat kan **vanaf 1 januari van het jaar waarin u 50 jaar wordt, tot 31 december van het jaar waarin u 69 jaar bent.**

Blijf aandacht aan uw borsten besteden, ook als u aan het bevolkingsonderzoek deelneemt. Dat kan door **uw borsten regelmatig en systematisch te bekijken of eventueel te betasten.** Vraag uw arts hoe u dat precies moet doen.

Merkt u een verandering op aan uw borst (bijvoorbeeld aan de vorm, de tepel of de huid) of hebt u klachten, bespreek dat dan zeker met uw arts.

Screeningsmammografie

De **screeningsmammografie** is momenteel de beste manier om borstkanker vroegtijdig op te sporen. Een screeningsmammografie is een röntgenfoto van de borsten, waarbij de borst tussen twee platen wordt gelegd. Om duidelijke foto's te kunnen maken, wordt de borst aangedrukt. Soms kan dat onaangenaam of pijnlijk zijn, maar dat gevoel verdwijnt meestal snel na het onderzoek.

De screeningsmammografie wordt aangeraden aan vrouwen van 50 tot en met 69 jaar die geen klachten hebben aan de borsten. Zo kan men bij al die vrouwen nagaan of er geen kleine afwijkingen zijn, die eventueel op de ontwikkeling van borstkanker kunnen wijzen.

Om heel kleine afwijkingen te kunnen vinden, die mogelijk op borstkanker kunnen wijzen, is een zeer goede kwaliteit van de screeningsmammografie vereist. De radiologische diensten die de overheid voor het bevolkingsonderzoek naar borstkanker erkent, krijgen strikte kwaliteitseisen opgelegd. Om zekerder te zijn van het resultaat, moeten minstens twee radiologen de foto's beoordelen. Wordt een afwijking gevonden, dan betekent dat niet altijd dat het om kanker gaat. Meestal zijn verdere onderzoeken nodig om hierover zekerheid te verkrijgen.

Naar de radioloog: praktisch

- U neemt het volgende mee:
 - SIS-kaart en kleefbriefjes van het ziekenfonds;
 - vroegere mammografieën;
 - het voorschrift van uw arts of de uitnodiging van het regionaal screeningscentrum (*).
 - Draag best een broek of een rok, geen jurk. Vermijd sieraden om de hals en gebruik vóór het onderzoek best geen talkpoeder of deodorant.
 - Bent u in orde met uw ziekteverzekering, dan hoeft u voor de screeningsmammografie niets te betalen.
- (* *Laat u geen screeningsmammografie nemen op verwijzing van uw arts, dan zult u binnen de twee jaar een uitnodiging ontvangen van het regionaal screeningscentrum.*)

Resultaat

Het resultaat van de screeningsmammografie krijgt u niet onmiddellijk. De foto's gaan eerst naar het regionaal screeningscentrum, waar een tweede radioloog ze beoordeelt.

U en uw arts ontvangen schriftelijk bericht over het resultaat van het onderzoek. In Brussel worden de resultaten enkel doorgestuurd naar de arts. U kan dan deze arts contacteren. Indien men op de screeningsmammografie een afwijking opmerkt, zal uw arts dat met u bespreken. Bijkomend onderzoek is dan vaak nodig om uit te maken over welke afwijking het precies gaat.