

TABAKSTOP WERKT: 10X MEER KANS OP SLAGEN MET ROOKSTOPHULP

Wanverhouding tussen fiscale inkomsten uit tabaksproducten en rookstophulp

Bijna de helft van de bellers (45%) is op het einde van een coaching door tabakologen van Tabakstop gestopt met roken. Eén jaar later is nog steeds 1 op 3 rookvrij. Dat is 10 keer zoveel dan de slaagkansen op eigen houtje, zonder hulp. De overheid investeert slechts 0,2% van haar fiscale inkomsten uit tabaksproducten in rookstophulp. Dit is een schandalige wanverhouding!
www.tabakstop.be – www.kanker.be

Het aantal mensen dat spontaan kan stoppen is catastrofaal laag: zonder hulp van buitenaf bedraagt dit slechts 3 à 5%. Ter vergelijking: cocaïne- en heroïneverslaafden halen 15 tot 20% bij een eerste poging om te stoppen. Nicotine is een zeer verslavend middel. Bij het roken van tabaksproducten verliest men veel sneller de cognitieve controle. Zo is een meisje van 16 jaar na nauwelijks drie maanden roken verslaafd, bij een jongen van die leeftijd duurt het ongeveer zes maanden.

Begeleiding werkt

Geneesmiddelen kunnen de ergste fysieke verlangens doen afnemen. Een goede tabakoloog kan zorgen voor een aangepaste dosering die het stoppen comfortabeler maakt. Maar om definitief te stoppen, moet een roker een soort rouwproces doormaken voor de genotspiek die de nicotine geeft. Hij of zij dient onder de lagen van het oppervlakkige plezier van nicotine een ander soort geluk te (her)ontdekken. Uit het nieuwste rapport van Tabakstop blijkt dat dit tot 10x beter lukt met de hulp van een persoonlijke coach.

Steun overheid broodnodig

De federale overheid investeerde in 2014 ongeveer 0,2% van de fiscale inkomsten uit tabaksproducten in rookstophulp (rookstopconsultaties, -projecten en -medicatie op doktersvoorschrift). De fiscale inkomsten uit sigaretten en roltabak worden in het kader van de taxshift weer gezien als lapmiddel voor een begrotingsevenwicht. Bovendien krijgt de tabaksindustrie via hogere winstmarges weer andermaal een cadeau van deze regering. Wanneer gaat men meer investeren in anti-tabaksmaatregelen en rookstophulp, zodat er op lange termijn bespaard wordt in de uitgaven van de ziekteverzekering?

– Einde van het persbericht –

BIJLAGEN:

- Infografiek: resultaten Tabakstop & investeringen overheid in rookstophulp
- Volledig verslag over de persoonlijke coachings door Tabakstop [via deze link](#).

Info bestemd voor journalisten – Niet voor publicatie

Voor meer info omtrent Tabakstop:

Suzanne Gabriels, manager tabakspreventie Stichting tegen Kanker - Tel: 02 743 37 27- Gsm: 0495 63 53 94 – sgabriels@stichtingtegenkanker.be – twitter: @SuzanneGabriels

Christine Plets, Senior tabakoloog Stichting tegen Kanker - Tel: 02 743 37 33 – Gsm: 0476 49 36 90 - cplets@stichtingtegenkanker.be

Voor meer informatie over Stichting tegen Kanker: **Steven De Bondt**, persattaché Stichting tegen Kanker – tel: 02 743 45 84 – gsm: 0477 468 231 – e-mail: sdebondt@stichtingtegenkanker.be – twitter: @StevenDeBondt

Over Tabakstop

Tabakstop is een gratis dienst waar je terecht kunt als je hulp wilt om te stoppen met roken. Het team van Tabakstop bestaat uit tabakologen. Dat zijn professionele gezondheidswerkers, zoals artsen, psychologen en verpleegkundigen, die een bijkomend diploma Tabakologie en Rookstopbegeleiding behaalden. Tabakstop is een initiatief van Stichting tegen Kanker met steun van de overheid. Tabak Stop Lijn 0800 111 00 - www.tabakstop.be



Over Stichting tegen Kanker

Stichting tegen Kanker bundelt de krachten in de strijd tegen kanker. De Stichting is actief in België. Kanker treft in ons land jaarlijks meer dan 65 000 mensen. Daarom financiert de Stichting wetenschappelijk kankeronderzoek in België en verstrekt ze informatie en sociale begeleiding aan mensen met kanker en hun naasten. Daarnaast is ze actief op het vlak van preventie, opsporing en de bevordering van een gezonde levenswijze. De inkomsten van de Stichting komen voornamelijk uit giften en legaten van particulieren. In 2014 ontving Stichting tegen Kanker 29,3 miljoen euro aan inkomsten, waarvan 16,6 miljoen euro naar steun aan wetenschappelijk onderzoek is gegaan. De Stichting besteedde ruim 4,2 miljoen euro aan psychosociale of materiële hulp en 4,9 miljoen euro aan informatie en gezondheidspromotie.

www.kanker.be - Kankerinfo: 0800 15 802 - Tabak Stop Lijn 0800: 111 00 - www.tabakstop.be