

JAARVERSLAG TABAKSTOP – STICHTING TEGEN KANKER VRAAGT OVERHEID OM SLIMMERE TERUGBETALING ROOKSTOPMEDICATIE

*48% van de rokers die Tabakstop begeleidt zijn zware rokers
22% heeft al meer dan 5 stoppogingen achter de rug*

Vandaag publiceert Tabakstop haar jaarverslag 2014. De website www.tabakstop.be, is ondertussen dé referentie voor stoppers geworden, met 186 882 unieke bezoekers online in 2014. Dat is een stijging van 65% tgo 2013. Het aantal spontane inkomende telefonische oproepen blijft stabiel over de voorbije 4 jaar. Het aantal uitgaande oproepen in het kader van persoonlijke coachings blijft groeien. Deze coachings zijn in trek bij zware rokers die al van alles geprobeerd hebben, maar moeilijk op eigen houtje de verslaving kunnen doorbreken.

Tabakstop begeleidt veel zware rokers

22% van de mensen die begeleid worden door een persoonlijke coach (8 gratis telefoongesprekken met een erkend tabakoloog) ondernamen al 5 of meer stoppogingen voor ze in contact kwamen met Tabakstop. 48% van hen zijn zware rokers (>20 sig/dag). Dat percentage ligt veel hoger dan het percentage zware rokers in België volgens de laatste Gezondheidsenquête, nl. 6,5%.

Tabakstop = toegankelijk!

De diensten van Tabakstop zijn gratis en makkelijk te bereiken. Het telefoonnummer en de website staan vermeld op elk sigarettenpakje. De mensen die de oproepen beantwoorden zijn gediplomeerde tabakologen. Ze bieden een globale begeleiding die de slaagkansen maximaliseert. Een begeleiding via telefoon of online haalt een hele belangrijke barrière, de kostprijs, onderuit ... maar er is meer nodig!

De voordelen van medicamenteuze ondersteuning

Nicotine is een "hard drug". Als een roker plots stopt met roken, zal zijn of haar neurologisch systeem reageren en krijsen om nicotine. Medicamenteuze hulpmiddelen kunnen dat verhelpen en helpen om met de lichamelijke ontweningsverschijnselen om te gaan, zodat de roker zich beter kan concentreren op de psychologische en gedragsmatige ontwenning. Geneesmiddelen kunnen een rookstop comfortabeler maken en doen het risico op herval dalen.

Rookstopmedicatie is duur

De prijs verhindert de rookstop van heel wat rokers die het niet breed hebben. Een zware roltabakroker bijvoorbeeld, betaalt in de eerste maand bij een rookstop bijna het dubbele aan combinatietherapie (dit is de combinatie van een pleister en een oraal middel voor nicotinevervanging) dan aan zijn roltabak. Sommige rokers verkwanzelen de huidige terugbetaling van medicatie op doktersvoorschrift als ze niet tegelijkertijd gaan voor een psychologische en gedragsmatige aanpak.

Tabakstop vraagt slimmere terugbetaling rookstopmedicatie voor minder gegoede rokers

Stichting tegen Kanker vraagt aan minister van Volksgezondheid Maggie De Block om zich te buigen over de prijzen en tussenkomsten voor medicamenteuze rookstophulp. Een slimmere terugbetaling, met extra aandacht voor minder gegoede rokers, kan gefinancierd door een verhoging van de accijnzen op tabak. Daarnaast vraagt de Stichting om ook het potentieel van andere geneesmiddelen (bv cytisine, veel goedkoper maar niet verkrijgbaar in België) of generische nicotinevervangers grondig te analyseren.

BIJLAGE I: EVOLUTIE VAN CONTACTEN MET TABAKSTOP (zie onder)

BIJLAGE II: PRIJZEN FARMACOLOGISCHE HULPMIDDELEN (zie onder)

BIJLAGE III: EX-ROKER BERTRAND GETUIGT

Info bestemd voor journalisten – Niet voor publicatie

Voor meer info omtrent Tabakstop, kunt u terecht bij
- **Suzanne Gabriëls**, manager tabakspreventie – sgabriels@kanker.be – tel: 02 743 37 27 – gsm: 0495 635 394
- **Christine Plets**, teamcoach Tabakstop – cplets@kanker.be – tel: 02 743 37 33 - gsm: 0476 493 690

Voor meer informatie over Stichting tegen Kanker, kunt u terecht bij **Steven De Bondt**, persattaché Stichting tegen Kanker – tel: 02 743 45 84 – gsm: 0477 468 231 – e-mail: sdebondt@kanker.be.

Over Tabakstop

Tabakstop is een gratis dienst waar je terecht kunt als je hulp wilt om te stoppen met roken. Het team van Tabakstop bestaat uit tabakologen. Dat zijn professionele gezondheidswerkers, zoals artsen, psychologen en verpleegkundigen, die een bijkomend diploma Tabakologie en Rookstopbegeleiding behaalden. Tabakstop is een initiatief van Stichting tegen Kanker met steun van de overheid.



Tabak Stop Lijn 0800 111 00 - www.tabakstop.be

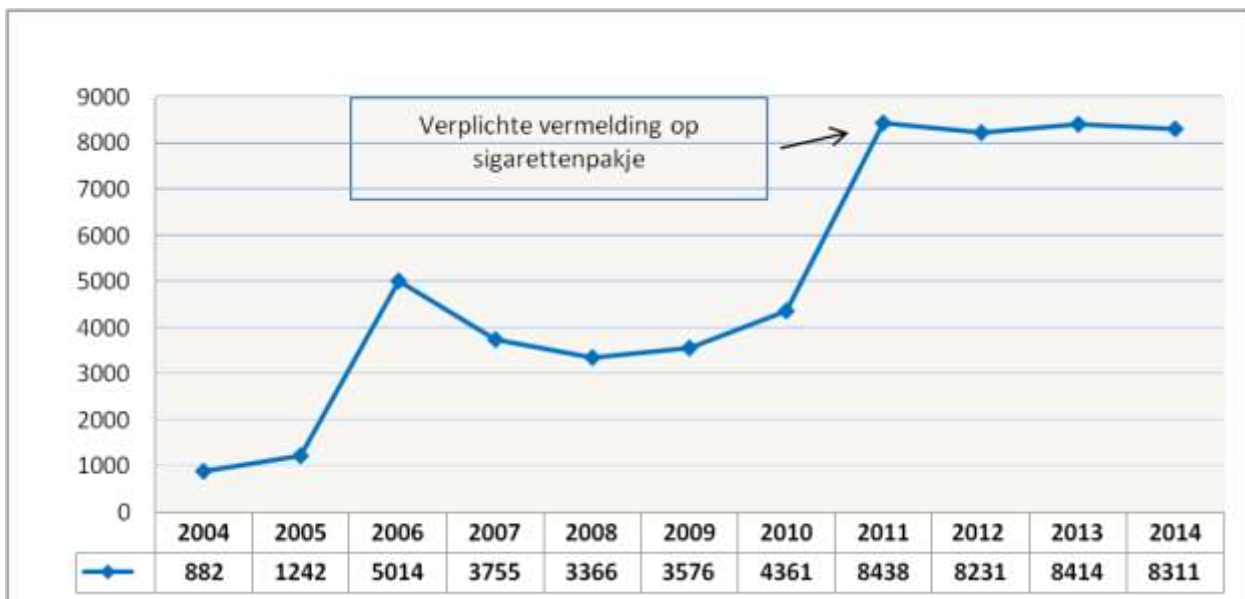
Over Stichting tegen Kanker

Stichting tegen Kanker bundelt de krachten in de strijd tegen kanker. De Stichting is actief in België. Kanker treft in ons land jaarlijks bijna 65 000 mensen. Daarom financiert de Stichting wetenschappelijk kankeronderzoek in België en verstrekt ze informatie en sociale begeleiding aan mensen met kanker en hun naasten. Daarnaast is ze actief op het vlak van preventie, opsporing en de bevordering van een gezonde levenswijze. De inkomsten van de Stichting komen voornamelijk uit giften en legaten van particulieren. In 2013 ontving Stichting tegen Kanker 26,9 miljoen euro aan inkomsten, waarvan 11,3 miljoen euro naar steun aan wetenschappelijk onderzoek is gegaan. De Stichting besteedde ruim 4 miljoen euro aan psychosociale of materiële hulp en 5,1 miljoen euro aan informatie en gezondheidspromotie.

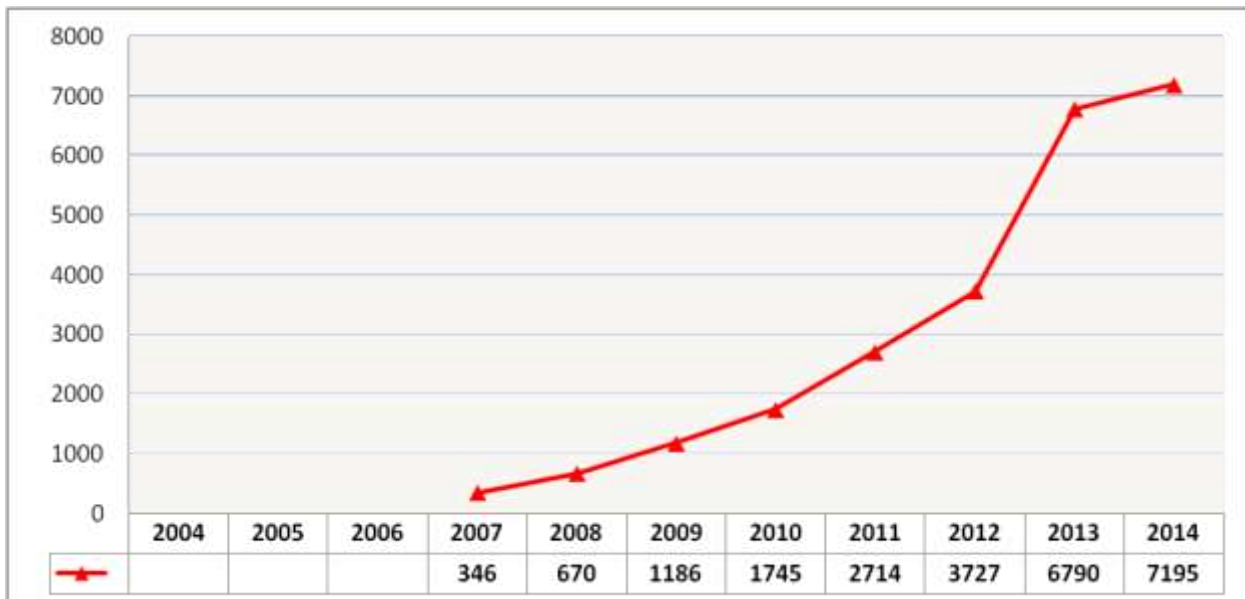
www.kanker.be - Kankerinfo 0800 15 802 – www.facebook.com/stichtingtegenkanker - twitter: @samen_tg_kanker

BIJLAGE I: EVOLUTIE VAN CONTACTEN MET TABAKSTOP

1. Groei van de spontane inkomende oproepen tussen 2004-2014:



2. Groei van uitgaande oproepen in het kader van persoonlijke coachings:



3. Groei van het aantal unieke bezoekers op de site van Tabakstop:

a. Details Franstalige site (schaal = 600)



b. Details Nederlandstalige site (schaal = 1000)



BIJLAGE 2: PRIJZEN FARMACOLOGISCHE HULPMIDDELEN

Farmacologische hulpmiddelen	Korte beschrijving	Prijs (februari 2015)	Terugbetaling*
Nicotinesubstitutie (ongeveer 12 weken behandeling, maar deze termijn wordt vaak overschreden)			
Patches (21 mg – 14 mg – 7 mg)	Nicotine wordt door de huid opgenomen	Tussen 55,44 € en 69 €	Niet terugbetaald.
Kauwgom (2 mg – 4 mg)	Nicotine in de vorm van kauwgom, te kauwen op een specifieke manier	28,84 €	
Tabletten (2 mg – 4 mg)	Nicotine in tabletvorm, om op te zuigen of onder de tong te houden	24,95 €	
Inhalator (10 mg)	Nicotine om te inhaleren	31,50 €	
Spray (1 mg/dose)	Nicotine in de vorm van een midspray	28,84 €	
Varenicline (basis van 12 weken behandeling: starter pack + doosje met 140 stuks)			
Starter pack : tabletten: 11 x 0,5 mg + 14 x 1 mg	In te slikken tabletjes	49,95 €	Niet terugbetaald.
Vervolg op starterpack: tabletten: 140 X 1 mg		197,10 € (remgeld 14,50 €)	Eenmalig een gedeeltelijke terugbetaling na akkoord van de behandelende arts
Tabletten: 28 X 1 mg		54,72 €	Niet terugbetaald.
Blister tabletten: 56 X 1 mg		89 €	Niet terugbetaald.
Bupropion (basis van 9 weken behandeling: starter pack + doosje met 100 stuks)			
Starter pack: tabletten: 30 x 150 mg	In te slikken tabletjes	42,20 €	
Vervolg op starterpack: tabletten: 100 x 150 mg		86 € (remgeld 14,50 €)	Gedeeltelijke terugbetaling voor patiënten ouder dan 35 jaar met chronisch obstructief longlijden en onder bepaalde specifieke voorwaarden.

*Bepaalde ziekenfondsen voorzien een forfaitaire terugbetaling van 25 of 50 euro van nicotinevervangers of andere rookstophulpmiddelen, die ofwel eenmalig ofwel eenmaal per jaar terugbetaald worden.

BIJLAGE 3: EX-ROKER BERTRAND GETUIGT:

“Ik was een zware roker, maar iedereen kan stoppen. Op 1 maart 2014 stopte ik. In het begin was dit moeilijk. Ik heb zelfs nog eens getrokken aan een sigaret, maar ze smaakte niet. Sindsdien ben ik helemaal gestopt. Ik kreeg telefonische hulp van een tabakoloog van Tabakstop en nam nicotinevervangers. Die neem ik soms nog steeds, als de “goesting” naar een sigaret de kop opsteekt. Ik koos voor een spray en later voor microtabletten. Hopelijk beseft iedereen dat nicotinevervangers erg

duur zijn. Ik doe nu terug aan fysieke activiteit en ik voel een enorm verschil. Ook mijn arts stelde vast dat ik gezonder ben!" *Meer getuigenissen op <http://www.tabakstop.be/getuigenissen>.*