

Organisation - Organisatie	Avantages - Voordelen	Détails - Details
<p>CM Oostende - Veurne - Diksmuide 112</p> <p>Ieperstraat 12 8400 Oostende</p> <p>Tél. : (059) 55 26 11 Fax : (059) 55 26 12</p>	Antidoorligmateriaal	Tegemoetkoming van 40 procent bij aankoop van materiaal tegen doorligwonden met een maximum van 744 euro per jaar.
	Bijzonder solidariteitsfonds	Het bijzonder solidariteitsfonds kan in uitzonderlijke situaties een tegemoetkoming geven voor: <ul style="list-style-type: none"> - prestaties die niet door de ziekteverzekering worden terugbetaald; - prestaties die wel worden terugbetaald maar waarbij betrokkene niet aan de voorwaarden voldoet om de terugbetaling te verkrijgen; - geneeskundige verstrekkingen verleend in het buitenland en de reis- en verblijfskosten aldaar. Voorwaarden: <ul style="list-style-type: none"> - De aandoening is zeldzaam en tast vitale functies aan. - De kosten voor de behandeling zijn hoog en worden niet terugbetaald. De behandeling: <ul style="list-style-type: none"> - heeft een erkende wetenschappelijke waarde en doeltreffendheid; - heeft het proefstadium overschreden; - is absoluut noodzakelijk op medisch-sociaal vlak; - is voorgeschreven door een geneesheer-specialist.
	Brillen en lenzen	Bij aankoop van een bril/lenzen: <ul style="list-style-type: none"> - tot en met 18 jaar: tegemoetkoming van maximaal 50 euro per kalenderjaar; - vanaf 19 jaar: tegemoetkoming van maximaal 40 euro per kalenderjaar.
	Chiropraxie	Tegemoetkoming van 10 euro met een maximum van 50 euro per persoon en per kalenderjaar.

	Hoorcentra	10 procent korting op het volledige gamma (bij hoorapparaten tot 10 procent korting op de opleg).
	Dagvergoeding zelfstandigen	<p>De sociale zekerheid voorziet een uitkering vanaf de tweede maand van ziekte. De actieve zelfstandigen die lid zijn van CM Oostende kunnen aanspraak maken op een dagvergoeding vanaf de 15e ziektedag tot aan de dag waarop ze recht hebben op een vergoeding vanuit de wettelijke ziekteverzekering.</p> <p>Het bedrag van de dagvergoeding bedraagt: 40 euro voor een gezinshoofd; 30 euro voor een alleenstaande of daarmee gelijkgestelde; 26 euro voor een samenwonende.</p>
	Dagverzorgingscentrum	<p>Als hulpbehoevende persoon die thuis verzorgd wordt, kun je overdag terecht in een dagverzorgingscentrum. De meeste dagverzorgingscentra voorzien opvang van maandag tot en met vrijdag.</p> <p>Tegemoetkoming van 5 euro per dag (maximaal honderd dagen per jaar).</p> <p>Voor niet-schoolgaande kinderen in semi-internaten van het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap bedraagt de tegemoetkoming 2,50 euro per dag.</p>

Dieetadvies

Enmalige tegemoetkoming van 40 euro voor wie minstens vier sessies voedings- en dieetadvies volgt bij een erkende diëtist.

Voorwaarden:

- Het voedings- en dieetadvies wordt gegeven door een diëtist die erkend is door het Riziv.
- De sessies zijn voorgeschreven door een arts;
- De sessies duren minstens dertig minuten;
- De sessies worden niet terugbetaald door de ziekteverzekering en gebeuren niet tijdens een ziekenhuisopname.

Geen inschrijvingsgeld bij aankoop van een Weight wachers Combi Pas (waarde:15 euro).

Obesitas: 75% terugbetaald van de prijs voor deelname aan een sessie groepsbegeleidingen. CM-leden met Verhoogde Tegemoetkoming of het Omnio-statuuut krijgen 90 % van de betaalde deelnameprijs terugbetaald. De tegemoetkoming is eenmalig en beperkt zich tot 200 euro per CM-lid.

Voorwaarden: De sessie groepsbegeleiding wordt georganiseerd door een centrum dat erkend is door CM.

Zitdag diëtist:

Een zitdag van de diëtist is georganiseerd in een aantal gemeenten.

Prijs:

Eerste consultatie: 33 euro

Tweede consultatie: 17 euro

Volgende consultaties: 12 euro

Gelukscoach	De gelukscoach helpt om op basis van het geluksplan de mentale fitheid en geluk te verhogen. Voor CM-leden is de gelukscoach gratis. Niet-leden betalen 25 euro.
Gezinszorg	De kostprijs van gezinshulp is afhankelijk van het inkomen van jezelf of je gezin en van de gezinssamenstelling. Tegemoetkoming van 0,25 euro per gepresteerd uur door een erkende dienst voor gezinszorg. Is er meer dan 60 uur gezinszorg per maand, verhoogt de tegemoetkoming tot 0,60 euro per uur.
Herstelverblijf	Zowel voor acuut als voor chronisch zieken geeft CM een tegemoetkoming voor de verblijfskosten Acuut herstellende: Tegemoetkoming van 35,20€ Acuut herstellende met verhoogde tegemoetkoming: Tegemoetkoming van 64,60€ Chronisch zieke:Tegemoetkoming van 25,10€ Chronisch zieke met verhoogde tegemoetkoming:Tegemoetkoming van 48,20€
Homeopathie	30 procent van de uitgaven voor homeopathische geneesmiddelen terugbetaald. Deze tegemoetkoming is onbeperkt. Er is dus geen jaarlijks maximumbedrag. Voor homeopathische magistrale bereidingen geldt eveneens een tegemoetkoming van 30 procent van de uitgaven maar met een maximum van 50 euro per jaar per persoon.

hoorapparaat	10 procent korting op het volledige gamma in de CM-hoorcentra (bij hoorapparaten tot 10 procent korting op de opleg). Thuiszorgwinkel – Land van Rodelaan 11 – Tel. 09 242 43 44.
Incontinentiemateriaal	30 procent korting bij aankoop van incontinentiemateriaal met een maximum van 550 euro per jaar.
KAAP	<p>KAAP of Kansen Armoede Prioriteit staat binnen CM in voor de toegankelijkheid van de gezondheidszorg voor mensen in armoede. Voor KAAP is 'arm maakt ziek en ziek maakt arm' onaanvaardbaar. Daarom wordt ernaar gestreefd om gezondheidszorg voor iedereen bereikbaar en betaalbaar te maken, en dit door:</p> <ul style="list-style-type: none"> • naar mensen te luisteren omdat voor KAAP de mens zelf belangrijk is; • naar mensen toe te gaan; • samen uit te zoeken wat nodig is om de papieren van de ziekteverzekering in orde te brengen; • er zo voor te zorgen dat de kosten van een dokterbezoek, een tandarts, een hospitalisatie ... haalbaar worden; • samen te werken met mensen in armoede om te horen waar de moeilijkheden zitten; • samen te werken met andere diensten en organisaties; • te pleiten voor een betaalbare gezondheidszorg bij de diensten die hiervoor verantwoordelijk zijn. <p>Voorwaarden: KAAP richt zich vooral op mensen die in armoede leven. Daarnaast kan iedereen die niet in regel is met de ziekteverzekering of dreigt niet in regel te zijn bij KAAP terecht.</p>
Kilootje minder coach	Gratis online coaching door gezondheidspsychologen en voedings- en bewegingsdeskundigen. Dagelijks wordt een concrete tip gemaïld.
Kleur je leven	Internetcursus die depressieve gevoelens wil verminderen. 30 euro korting bij inschrijving. Prijs: 50 euro in de plaats van 80 euro.

Kortverblijf	CM betaalt de helft van de dagprijs met een maximum van 15 euro per dag (maximaal 28 dagen per jaar). De tegemoetkoming geldt ook bij nachtopvang van patiënten die overdag thuis verblijven.
Laserbehandeling oogzorg	Eenmalige tegemoetkoming van maximaal 100 euro per oog bij een refractieve laserbehandeling.
Logopedie	Tot 40 keer 5 euro voor een individuele of collectieve zitting voor het eerste behandelingsjaar. De tegemoetkoming kan met 40 zittingen verlengd worden voor een tweede behandelingsjaar van dezelfde aandoening. Tegemoetkoming van 75% op de officiële honoraria van maximaal 4 bilanzittingen. CM-leden met Verhoogde Tegemoetkoming/Omnio krijgen 90%. Dit voordeel geldt ook voor volwassenen.
Medisch materiaal bij hospitalisatie	Tegemoetkoming voor materiaal dat gebruikt wordt tijdens een operatie, meer bepaald voor: - gewrichtsprothesen (bv. heup- of knieprothesen) - invasief medisch materiaal (bv. materiaal gebruikt bij kijkbuisoperaties of voor inwendige hechtingen). De eerste 200 euro betaalt de patiënt zelf, de rest van het bedrag legt CM bij met een maximum van 750 euro per hospitalisatie.
Mindfulness	75% terugbetaald van de prijs voor deelname aan een training MBCT. CM-leden met een Verhoogde Tegemoetkoming of het Omnio-statuut krijgen 90% van de betaalde deelnameprijs terugbetaald. De tegemoetkoming is eenmalig en beperkt tot 200 euro per CM-lid. De sessie groepsbegeleiding wordt georganiseerd door een centrum dat door CM erkend is.

	<p>Oncorevalidatie</p>	<p>Oncorevalidatie helpt kankerpatiënten om hun reïntegratie te bevorderen door sport en levensstijlbegeleiding.</p> <ul style="list-style-type: none"> • tegemoetkoming van 75% van de deelnameprijs voor een sessie groepsbegeleidingen • tegemoetkoming van 90% voor CM-leden met verhoogde tegemoetkoming of omnio-statuut • tegemoetkoming is eenmalig en beperkt tot 200 euro <p>Voorwaarden: De sessie groepsbegeleiding wordt georganiseerd door een centrum dat door CM erkend is.</p>
	<p>Onderlinge hulp</p>	<p>De vrijwilligers van Onderlinge Hulp bieden tijdelijk een helpende hand aan zieke en oudere mensen en aan mensen met een beperking.</p> <p>De vrijwilligers springen bij voor eenvoudige zaken zoals boodschappen doen, klusjes opknappen, tijdelijke dierenoppas bij ziekenhuisopname, begeleiding naar huis na ontslag uit het ziekenhuis e.d.</p> <p>Kostenvergoeding: 2,50 euro/uur.</p> <p>Voorwaarden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Woonachtig zijn in Bredene of Oostende. • enkel over een beperkt inkomen beschikken. • De hulp mag niet door een professionele dienst uitgevoerd kunnen worden. • De aanvragen moeten tijdig gebeuren.

Oppas bij chronisch zieken, ouderen of personen met een beperking	Tarief: 2,60 euro per uur. Voor nachtoppas geldt een aangepast tarief.
Oppas bij kinderen met een beperking of chronische aandoening	Tarief: 2,60 euro per uur.
Osteopathie	Tegemoetkoming van 10 euro met een maximum van 50 euro per persoon en per kalenderjaar.

<p>Persoonlijk alarm</p>	<p>Persoonlijk alarm: Huurgeld:15 euro per maand (10 euro indien recht op de verhoogde tegemoetkoming), inclusief onderhoud van het toestel en abonnement op de alarmcentrale. Voor plaatsing en waarborg : maximaal 50 euro. Persoonlijk alarm+: Op het persoonlijk alarm kunnen een of meerdere extra functies aangesloten worden zoals een rookmelder, een CO-melder, bewegingsdetector of valdetector. 5 euro huurgeld per maand per geplaatste detector. Mobiel persoonlijk alarm: Met het mobiel persoonlijk alarm de alarmcentrale is bereikbaar, ook als je niet thuis bent. Dit gebeurt via een voorgeprogrammeerd nummer op uw gsm of senioren-gsm. Het mobiel persoonlijk alarm kan op elke gsm worden geïnstalleerd. Huurgeld: 6 euro per maand.</p>
<p>Poetshulp</p>	<p>De kostprijs van de poetsdienst is afhankelijk van het inkomen.</p>
<p>Psychotherapie voor jongeren</p>	<p>50 procent van het betaalde honorarium terugbetaald per zitting, met een maximum van 30 euro. Leden met verhoogde tegemoetkoming krijgen per zitting 75 procent van het honorarium terugbetaald, met een maximum van 45 euro. Er zijn tot twaalf tegemoetkomingen per lid voorzien.</p>
<p>Rooming-in</p>	<p>Als je in het ziekenhuis bij je kind of een ander familielid overnacht, wordt voor deze rooming-in een bijkomende kost aangerekend. CM betaalt de kosten voor rooming-in terug met een maximum van 12,39 euro per dag.</p>

	<p>Sportactiviteit</p>	<p>De tegemoetkoming voor lidmaatschap van een sportclub of -centrum bedraagt maximaal 15 euro per jaar.</p> <p>Start to Run: Start to Run is een joginitiatie waardoor je na tien weken vijf km kan lopen zonder stoppen. Als CM-lid kunt u het inschrijvingsgeld voor Start to Run terugbetaald krijgen. De tegemoetkoming kadert binnen het CM-sportvoordeel dat maximaal 15 euro per jaar bedraagt. Voorwaarden: De initiatie wordt georganiseerd door een gemeente, provincie of organisatie erkend door CM (Femma, KVLV), en de initiatie moet succesvol beëindigd.</p> <p>Start to Swim: Start to Swim leert, via groepslessen, niet-geofende zwemmers op tien weken tijd 250 meter zwemmen zonder stoppen. Als CM-lid kunt u het inschrijvingsgeld voor Start to Swim terugbetaald krijgen. De tegemoetkoming kadert binnen het CM-sportvoordeel dat maximaal 15 euro per jaar bedraagt. Voorwaarden: De initiatie moet georganiseerd door een gemeente, provincie of organisatie erkend door CM (Femma, KVLV), en de initiatie moet succesvol beëindigd.</p>
	<p>Terugbetaling remgeld</p>	<p>Remgeld (= het verschil tussen het vastgelegde honorarium en wat de ziekteverzekering terugbetaalt) terugbetaald voor kinderen tot en met zes jaar voor prestaties van huisartsen en geneesheer-specialisten bij ambulante zorg (= zonder ziekenhuisopname). Honorariumsupplementen die bovenop de vastgelegde tarieven worden gevraagd, komen niet in aanmerking voor terugbetaling.</p>

Thuis blijven wonen	Advies over woningaanpassing, technologische aanpassingen, het gebruik van hulpmiddelen en valpreventie; Ergotherapeutische begeleiding (maximaal drie sessies door een ergotherapeut, waarvan minstens één aan huis).
Thuisverpleging Wit-Gele Kruis	Alleenstaande zieken, hoogbejaarden, terminale zieken, mensen die herstellen van een ziekte of medische ingreep die voor korte of langere tijd thuisverpleging nodig hebben, kunnen een beroep doen op het Wit-Gele Kruis. Verzorging gebeurt tussen 7 en 21 uur.
Uitlenen van materiaal	Lage uitleentarieven voor hulpmiddelen. Alle huurkosten boven 165 euro per kalenderjaar worden ten laste genomen door de ziekenfonds.
Vakantiegeld invaliden	De inhaalpremie, beter bekend als 'het vakantiegeld', wordt uitgekeerd aan leden die op 1 januari van het jaar van uitbetaling minstens één jaar arbeidsongeschikt zijn en dit op 31 mei nog altijd zijn én ziektevergoeding ontvangen. Deze tegemoetkoming bedraagt in 2013: 308,09 euro voor werknemers met verhoogde tegemoetkoming 308,09 euro voor zelfstandigen met verhoogde tegemoetkoming 274,09 euro voor werknemers zonder verhoogde tegemoetkoming 258,09 euro voor zelfstandigen zonder verhoogde tegemoetkoming

<p>Vakanties voor kinderen met een specifieke beperking</p>	<p>Kinderen en jongeren tot en met 24 jaar, met recht op verhoogde kinderbijslag en/of bijzondere aandacht zoals bijvoorbeeld kanker- of diabetespatiënten die thuis verblijven, hebben recht op een tegemoetkoming van 5 euro per dag als ze tijdens de schoolvakanties deelnemen aan een vakantie.</p> <p>Voorwaarden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Voor kinderen en jongeren tot en met 24 jaar. • Recht hebben op verhoogde kinderbijslag en/of bijzondere aandacht. • Thuis verblijven en tijdens de schoolvakanties deelnemen aan een externe vakantie specifiek georganiseerd voor dit doelpubliek. • De tegemoetkoming wordt voor maximum 10 dagen per kalenderjaar betaald. • Vakanties georganiseerd door Kazou of Ziekenzorg CM komen niet in aanmerking.
<p>VEBES</p>	<p>VeBeS, de Vereniging van Blinden en Slechtzienden, staat in voor informatie, ontspanning, ledenservice en belangenbehartiging. VeBeS behoort tot het netwerk Licht en Liefde.</p> <p>5 euro korting op het VeBeS-lidgeld. 17 euro te betalen in de plaats van 22 euro.</p>

	<p>Vervoer</p>	<p>Minder Mobielen centrale: Vrijwillige chauffeurs verzorgen het vervoer met hun eigen wagen. Voorwaarden: - inkomen lager is dan tweemaal het leefloon; - openbaar vervoer gebruiken heel moeilijk is of er geen openbaar vervoer in de buurt is. Jaarlijks 10 euro lidgeld te betalen aan Taxistop of 15 euro per koppel of gezin. Daarnaast bij elke rit 0,30 euro te betalen per kilometer en eventueel administratiekosten. Kosten van parking en dergelijke zijn ook ten laste van de gebruiker. Meer informatie via het telefoonnummer Tel: 070 22 22 92</p> <p>Minder Mobielen vervoer: Vrijwilligers zorgen voor vervoer van mensen die door leeftijd of handicap geen gebruik kunnen maken van het openbaar vervoer. De hulpvragers mogen bovendien slechts over een beperkt inkomen beschikken, Tarief: 10 euro lidgeld per jaar te betalen (voor aansluitingen van 1 juli tot het einde van het jaar: 5 euro). Kosten voor het vervoer: 0,35 euro per kilometer 0,50 euro administratiekosten per vervoersopdracht Meer informatie via het telefoonnummer 059 55 40 50</p>
	<p>Wellness</p>	<p>Voordeeltarief van 30 of 50 euro per persoon in verschillende wellnesscentra.</p>