

## Waarom jonge meisjes vaccineren?

Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat de vaccins de beste bescherming geven indien ze toegediend worden voor de blootstelling aan HPV's. Daarom is het ideaal om meisjes te vaccineren voor de leeftijd van de eerste betrekkingen, dat wil zeggen bij voorkeur voor de leeftijd van 16 jaar. De vaccins worden toegediend door injectie van drie aparte dosissen, gespreid over een periode van 6 maanden. Wenst u hierover meer informatie, praat erover met uw arts.

## En vrouwen die wel al seksuele contacten gehad hebben?

Zelfs al hebt u reeds seksuele contacten gehad en bent u ooit in contact geweest met bepaalde types van HPV's, biedt het vaccin nog bescherming, doch deze kan beperkter zijn. Volledige vaccinatie voor het eerste seksuele contact blijft dus het meest doeltreffend. Ook hiervoor kan u terecht bij uw arts.

## Opsporing nog steeds noodzakelijk

Het vaccin betekent niet het einde van de opsporing. Vaccinatie vermindert het risico op baarmoederhalskanker aanzienlijk maar ze biedt geen absolute bescherming.

Sommige minder frequente vormen van HPV zijn momenteel nog niet gedekt door vaccinatie. Bovendien weten we nog niet hoe lang dit vaccin bescherming zal bieden. Vandaar het blijvend belang van screening door middel van een "uitstrijkje".

## PRAAT EROVER!

Hebt u een dochter of hebt u zelf baat bij vaccinatie?  
Wenst u een uitstrijkje te laten uitvoeren?  
Praat erover met uw arts want baarmoederhalskanker kan voorkomen worden!

Vraag ook inlichtingen aan uw mutualiteit over de terugbetalingsvoorwaarden (in functie van uw leeftijdscategorie) door de verplichte verzekering en/of door uw eventuele bijkomende verzekering.

In samenwerking met:



Met de steun van:



## Met wie kan ik erover praten?

- Zoekt u hulp of andere informatie?
- Behoeft u uw hart eens te luchten?
- Zoekt u informatie over een type kanker of de behandelmogelijkheden?
- Wilt u weten hoe u op een dienst van Stichting tegen Kanker een beroep kunt doen?

**Bel dan gratis en anoniem naar Kankerinfo.**  
Professionele hulpverleners (artsen, psychologen, verpleegkundigen en maatschappelijk assistenten) nemen er de tijd voor iedereen die met kanker geconfronteerd wordt.

## Kankerinfo

Stichting tegen Kanker

0800 15 802  
[www.kanker.be/info](http://www.kanker.be/info)



Stichting tegen Kanker

Leuvensesteenweg 479 • 1030 Brussel  
T. 02 733 68 68 • [info@kanker.be](mailto:info@kanker.be) • [www.kanker.be](http://www.kanker.be)  
Steun ons: IBAN: BE45 0000 0000 8989 • BIC: BPOTBEB1



Volg ons op  
[www.facebook.com/stichtingtegenkanker](https://www.facebook.com/stichtingtegenkanker)



Stichting tegen Kanker

## Baarmoederhalskanker en vaccinatie



## Vaccinatie vermindert het risico op baarmoederhalskanker aanzienlijk. Goed nieuws voor alle adolescente meisjes.

In België zijn er jaarlijks ongeveer 600 nieuwe gevallen van baarmoederhalskanker. Jaarlijks overlijden nog steeds ongeveer 270 vrouwen in ons land aan de gevolgen van deze ziekte. Daarnaast zijn er ook veel vrouwen die zich moeten laten behandelen, omdat er cellen van de baarmoederhals aan het veranderen zijn in kankercellen (voorlopers van kanker) die vroegtijdig ontdekt werden dankzij het uitstrijkje.

Baarmoederhalskanker ontwikkelt zich gelukkig meestal traag. Daarom is **opsporing** zo belangrijk, want hierdoor kan sneller ingegrepen worden.

Nu kan ook **vaccinatie**, bovenop opsporing, de **bescherming tegen baarmoederhalskanker versterken**. Dankzij vaccinatie kan het aantal vrouwen, getroffen door deze ziekte, zeer sterk dalen in de komende decennia. Vaccinatie en opsporing zijn dus twee kansen om te grijpen! Want baarmoederhalskanker mag niet verwaarloosd worden.

## Wat is de baarmoederhals?

De baarmoederhals is dat deel van de baarmoeder dat in verbinding staat met de vagina. Het is een zeer fragiele zone die belangrijke wijzigingen ondergaat in de loop van het leven van een vrouw (puberteit, bevallingen, menopauze,...). Het is op dit niveau dat baarmoederhalskanker zich ontwikkelt.

## Op welke leeftijd komt baarmoederhalskanker voor?

Baarmoederhalskanker is zeer uitzonderlijk vóór de leeftijd van 25 jaar, wordt frequenter vanaf 30 en bereikt een hoogtepunt rond 50 jaar. 40% van de vrouwen met baarmoederhalskanker is tussen 35 en 54 jaar. Het merendeel is waarschijnlijk op veel jongere leeftijd in contact gekomen met humane papillomavirussen (HPV) (meestal tussen 15 en 25 jaar).

## Zijn deze virussen verantwoordelijk voor baarmoederhalskanker?

Ja, dat klopt: meer dan 99% van de baarmoederhalskankers worden veroorzaakt door HPV's. **Humane papillomavirussen** (HPV's) komen zeer veel voor (tot 80% van de seksueel actieve vrouwen en mannen worden op een moment in hun leven besmet door een HPV) en zijn zeer besmettelijk. Vaak zijn ze al lang aanwezig, zonder ontdekt te worden. De meeste mannen en vrouwen zijn er één of meerdere malen in hun leven aan blootgesteld, zonder er zich bewust van te zijn. De virussen worden vooral doorgegeven bij seksueel contact of liefdesspelletjes.

In de meeste gevallen worden deze papillomavirussen spontaan geëlimineerd door de natuurlijke verdediging van het lichaam. Dan is er geen bijzonder risico op baarmoederhalskankers op middellange termijn. Maar als sommige types van papillomavirussen zich permanent vestigen ter hoogte van de baarmoederhals, kunnen ze de normale cellen geleidelijk omvormen tot kankercellen. Deze omvorming gebeurt gewoonlijk zeer traag en verloopt over meerdere, zelfs tientallen jaren.

Andere types van HPV's kunnen ook verantwoordelijk zijn voor de ontwikkeling van zichtbare wratten (genitale condylomen) op de geslachtsorganen, maar die kunnen niet tot baarmoederhalskanker leiden.

## Kan men zich beschermen tegen baarmoederhalskanker?

Het antwoord is ja! Eerst en vooral door opsporing: dit gebeurt door het afnemen van een **uitstrijkje** om de 3 jaar vanaf de leeftijd van 25 jaar tot de leeftijd van 65 jaar. Bij een uitstrijkje worden cellen afgenomen die zich bevinden aan de oppervlakte van de baarmoederhals. In het labo wordt dan nagekeken of hier abnormale cellen aanwezig zijn die misschien naar baarmoederhalskanker zouden kunnen evolueren.

Wanneer er om de 3 jaar een uitstrijkje uitgevoerd zou worden bij alle vrouwen tussen 25 en 65 jaar, zou 93% van de baarmoederhalskankers vermeden kunnen worden. Jammer genoeg laat meer dan 40% van de vrouwen zo'n opsporing niet uitvoeren.

Daarenboven is er een verband tussen baarmoederhalskanker en de chronische aanwezigheid van bepaalde types papillomavirussen. De **vaccins** verhinderen dat de meest voorkomende HPV's zich blijvend vestigen zodat de meeste gevallen van baarmoederhalskanker kunnen voorkomen worden.

Spijtig genoeg beschermen de huidige vaccins niet tegen de minder frequente papillomastammen (20 à 30%). Vandaar het belang van verder te blijven screenen door middel van een uitstrijkje, zelfs bij gevaccineerde vrouwen.

## Wie komt in aanmerking voor vaccinatie?

Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat vaccinatie aan te raden is voor **meisjes voor ze seksueel actief worden**. Adolescenten en volwassen vrouwen die mogelijk reeds in contact gekomen zijn met HPV's, praten best vooraf met hun behandelende arts over het nut van deze vaccinatie. Het vaccin dient niet om vrouwen te behandelen die problemen hebben aan de baarmoederhals ingevolge HPV-besmetting.

Op advies van de Hoge Gezondheidsraad heeft de Vlaamse overheid er voor gekozen het vaccin sinds 2010 gratis aan te bieden in het eerste jaar van het secundair onderwijs. Schoolgaande meisjes van 13-14 jaar kunnen gratis gevaccineerd worden tegen papillomavirussen (HPV) mits toestemming van hun ouders.

