

# Met wie kan ik erover praten?

Zoekt u hulp of andere informatie?  
Hebt u er behoefte aan om uw hart eens te luchten?  
Zoekt u informatie over een type kanker of de behandelingsmogelijkheden?  
Wilt u weten hoe u op een dienst van Stichting tegen Kanker een beroep kunt doen?

Bel dan gratis en anoniem naar Kankerinfo (van maandag tot vrijdag van 9u00 tot 18u00).  
Professionele hulpverleners (artsen, psychologen, verpleegkundigen en maatschappelijk assistenten) nemen er de tijd voor iedereen die met kanker geconfronteerd wordt.

## Kankerinfo

VOOR AL UW VRAGEN OVER KANKER

 0800 15 802

 [kanker.be/info](http://kanker.be/info)

 publicaties



Stichting van openbaar nut  
Leuvensesteenweg 479 - 1030 Brussel  
T. 02 733 68 68  
[info@kanker.be](mailto:info@kanker.be) - [www.kanker.be](http://www.kanker.be)  
Steun ons: IBAN: BE45 0000 0000 8989 - BIC: BPOTBEB1

 Volg ons op  
[www.facebook.com/stichtingtegenkanker](http://www.facebook.com/stichtingtegenkanker)

2.1.2 NL



Stichting  
tegen Kanker

## 10 alarmsignalen voor kanker

Luister naar wat uw lichaam vertelt

V.U.: Luc Van Haute - Stichting tegen Kanker - Leuvensesteenweg 479, B-1030 Brussel - Stichting van openbaar nut - 0873.2668.432 - P&R 15.08 CDN Communication 15.4.90



## De 10 alarmsignalen

Bepaalde symptomen kunt u zelf herkennen. Meestal gaat het om aanhoudende (langer dan 2 weken) of terugkerende klachten:

1. Blijvende heesheid of blijvende hoest vooral bij rokers of ex-rokers.
2. Slikmoeilijkheden, vooral bij mensen die roken en alcohol drinken.
3. Verandering in het stoelgangpatroon: aanhoudende diarree of constipatie of afwisseling van de twee.
4. Plasproblemen bij mannen.
5. Gewichtsverlies, vermoeidheid of aanhoudende koorts zonder duidelijke oorzaak.
6. Abnormaal bloedverlies (vaginaal buiten de maandstonden of na de menopauze, in de urine, de ontlasting, fluïmen, blauwe plekken die spontaan opduiken, enz.).
7. Een knobbeltje of zwelling, om het even waar op het lichaam (bijvoorbeeld in een teelbal, een borst, onder de huid, enz.).
8. Een onvoorziene wijziging aan de borst: intrekking, uitstroming, tepelverlies, roodheid, enz.
9. Verandering in een huidvlek of een nieuwe huidvlek.
10. Een wonde die niet geneest, op de huid of in de mond.

## Geef kanker geen kans

Kanker is vaak een “stille inbreker” die in het beginstadium geen pijn veroorzaakt. Een lichaam dat met kanker te maken krijgt, stuurt vroeg of laat signalen uit. Het komt erop aan die signalen te herkennen.

Deze symptomen kunnen echter ook wijzen op andere ziektes, die niets met kanker te maken hebben. Paniek bij de minste afwijking is dus nergens voor nodig.

## Geen reden tot ongerustheid

Deze signalen kunnen wijzen op het bestaan van een vorm van kanker. Let wel: kunnen! Bij de meeste mensen zijn deze alarmsignalen geen teken van kanker, maar wel van een andere aandoening. U hoeft u dus niet nodeloos ongerust te maken. Toch raadpleegt u best uw arts wanneer alarmsignalen langer dan twee weken aanslepen.

### Praat erover met uw arts

Of een aanhoudende klacht echt het gevolg is van een kanker, kan alleen een arts na de nodige medische onderzoeken bepalen. Indien nodig zal uw arts u doorverwijzen voor verdere opvolging van uw klachten of voor een gepaste behandeling. Hoe vroeger de ziekte aan het licht komt, hoe minder ingrijpend de behandeling. Bovendien stijgt zo ook de kans op genezing.

### Ga tijdig naar uw arts

Voor meer info, ga naar  
[www.alarmsignalen.be](http://www.alarmsignalen.be)