

Wat doen als een arts prostaatkanker vaststelt?

Bij prostaatkanker hangt de behandeling af van het stadium van de ziekte, haar agressiviteit en de leeftijd van de patiënt. Artsen moeten elk geval afzonderlijk onderzoeken en kiezen tussen behandeling of louter opvolging van de evolutie van de ziekte. De patiënt heeft meestal de tijd om de beste optie te kiezen, in samenspraak met het medisch team.

Welke behandelingen zijn mogelijk?

Een chirurgische ingreep, radiotherapie, chemotherapie of een hormonenkuur zijn mogelijke behandelingen en in sommige gevallen zelfs vernietiging van de tumor door ultrageluidsgolven. In een aantal gevallen is het best geen behandeling te starten maar af te wachten en op te volgen.

Wenst u meer informatie?

Stichting tegen Kanker stelt een gedetailleerde brochure rond prostaatkanker te uwer beschikking. U kan die ook doorgeven aan een familielid of aan een van uw naasten die getroffen zijn door deze ziekte.

Deze brochure kan u aanvragen via onze website www.kanker.be/publicaties of telefonisch op het nummer **02 733 68 68**.



Met wie kan ik erover praten?

Zoekt u hulp of andere informatie?
Hebt u er behoefte aan om uw hart eens te luchten?
Zoekt u informatie over een type kanker of de behandelingsmogelijkheden?
Wilt u weten hoe u op een dienst van Stichting tegen Kanker een beroep kunt doen?

Bel dan gratis en anoniem naar Kankerinfo (van maandag tot vrijdag, van 9u00 tot 18u00). Professionele hulpverleners (artsen, psychologen, verpleegkundigen en maatschappelijk assistenten) nemen er de tijd voor iedereen die met kanker geconfronteerd wordt.

Kankerinfo

VOOR AL UW VRAGEN OVER KANKER

 **0800 15 802**

 **kanker.be/info**

 **publicaties**





Stichting van openbaar nut
Leuvensesteenweg 479 - 1030 Brussel
T. 02 733 68 68
info@kanker.be - www.kanker.be
Steun ons: IBAN: BE45 0000 0000 8989 - BIC: BPOTBEB1

 Volg ons op
www.facebook.com/stichtingtegenkanker

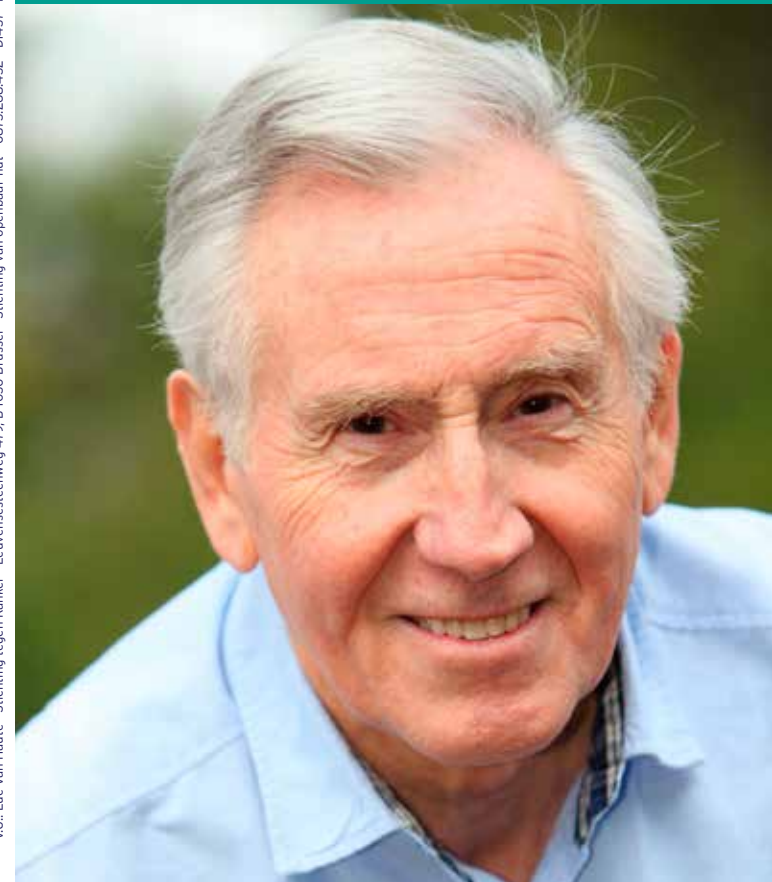
2.1.3 NL

VU: Luc Van Haute - Stichting tegen Kanker - Leuvensesteenweg 479, B-1030 Brussel - Stichting van openbaar nut - 0873.268.432 - 01437 - P&P 15.08 CDN Communication 14.4.25-3



Stichting
tegen Kanker

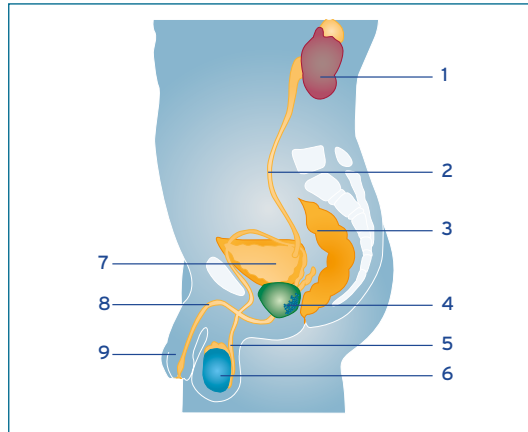
Prostaatkanker: wat elke man kan doen



Wat is de prostaat?

De prostaat is een klier ter grootte van een noot, die onder de urineblaas ligt en waardoor de urinebuis loopt.

Met het verouderen kunnen er in de prostaat veranderingen optreden, van een goedaardige vergroting van de prostaat (hypertrofie) tot prostaatkanker.



- | | |
|----------------|---------------|
| 1. Nier | 6. Zaadbal |
| 2. Urineleider | 7. Urineblaas |
| 3. Dikke darm | 8. Urinebuis |
| 4. Prostaat | 9. Penis |
| 5. Zaadstreng | |

Prostaatkankers: de meest voorkomende kankers bij mannen

Prostaatkankers zijn de meest voorkomende vorm van kanker bij mannen. Elk jaar worden in België 9 000 nieuwe gevallen ontdekt. In de meeste gevallen evolueert de ziekte traag. Vele oudere mannen leven met prostaatkanker zonder het te beseffen en overlijden lang voor de aandoening problemen heeft veroorzaakt.

Valt prostaatkanker te vermijden?

Studies op dit gebied spreken elkaar tegen. Specifieke preventiemaatregelen voorstellen is dus onmogelijk.

De leeftijd is de belangrijkste risicofactor, vermits twee op de drie prostaatkankers zich voordoen bij mannen ouder dan 65.

Een man van wie de vader, broer of zoon prostaatkanker heeft gehad, loopt zelf een hoger risico dan gemiddeld.

Opsporen: DE oplossing?

Opsporing van prostaatkanker gebeurt door een rectaal onderzoek en het meten van het PSA-gehalte in het bloed ('Prostate Specific Antigen', een door de prostaat aangemaakt eiwit). Als de arts bij het rectaal onderzoek (betasten van de prostaat via de endeldarm) onregelmatigheden of een vergroting vaststelt, zal hij doorverwijzen naar een uroloog.

De PSA-test roept momenteel controversie op omwille van de weinig specifieke en moeilijk te interpreteren resultaten. In geval van een verhoogde PSA-waarde is bijkomend onderzoek nodig om met zekerheid een diagnose te kunnen stellen. Meestal gaat het dan om een echografie via het rectum (endeldarm) en afname van biopsieën voor microscopisch onderzoek.

Systematische opsporing van prostaatkanker is op dit ogenblik niet aan te raden door de wetenschappelijke onzekerheden rond de doeltreffendheid en de ongemakken van de opsporing. Er zijn ook twijfels met betrekking tot de verhouding kost/voordeel van een systematische opsporing. Elk geval dient afzonderlijk besproken te worden met de behandelende arts.

Mogelijke symptomen

In een vroeg stadium veroorzaakt prostaatkanker geen enkel symptoom. Wanneer de prostaatkanker groeit, kunnen de volgende symptomen, niet specifiek voor prostaatkanker, optreden:

- frequent urineren;
- zwakke of onderbroken urinestraal;
- bloed in de urine;
- 's nachts vaak nood aan plassen;
- bloed in het sperma;
- pijn of branderig gevoel bij het urineren.

Zoals vermeld, kunnen deze symptomen wijzen op de aanwezigheid van prostaatkanker, maar ze kunnen ook tekenen zijn van veel andere problemen, zoals bijvoorbeeld een infectie. Als deze klachten blijven aanhouden, doet u er goed aan ze te bespreken met uw arts.

