



Stichting  
tegen Kanker

**Van hoop naar overwinning!**

## Met wie kan ik erover praten?

- Zoekt u hulp of andere informatie?
- Heeft u behoefte om uw hart eens te luchten?
- Zoekt u informatie over een type kanker of de behandelingsmogelijkheden?
- Wilt u weten hoe u op een dienst van Stichting tegen Kanker een beroep kunt doen?

**Bel dan gratis en anoniem naar Kankerinfo (van maandag tot vrijdag, van 9u tot 18u).**

Professionele hulpverleners (artsen, psychologen, verpleegkundigen en maatschappelijk assistenten) nemen er de tijd voor iedereen die met kanker geconfronteerd wordt.

## Kankerinfo

Stichting tegen Kanker

0800 15 802  
www.kanker.be/info



Stichting  
tegen Kanker

Leuvensesteenweg 479 • 1030 Brussel  
T. 02 733 68 68 • info@kanker.be • www.kanker.be  
Steu ons: IBAN: BE45 0000 0000 8989 • BIC: BPOTBEB1



Volg ons op  
www.facebook.com/stichtingtegenkanker

V.U.: Dr. Didier Vander Steichel - Stichting tegen Kanker - Leuvensesteenweg 479, B-1030 Brussel - Stichting van openbaar nut • 0873.268.432 - P&R 22.07 CDN Communication 22.4.66

2.12.NL



Stichting  
tegen Kanker

## 10 alarmsignalen voor kanker

Luister naar wat uw lichaam vertelt



## 10 alarmsignalen

Bepaalde symptomen kunt u zelf herkennen. Meestal gaat het om aanhoudende (langer dan 2 weken) of terugkerende klachten:

1. Blijvende heesheid of blijvende hoest vooral bij rokers of ex-rokers.
2. Slikmoeilijkheden, vooral bij mensen die roken en alcohol drinken.
3. Chronische verandering in het stoelgangpatroon: (constipatie, diarree of afwisseling van beide).
4. Plasproblemen, voornamelijk bij mannen.
5. Gewichtsverlies, vermoeidheid of aanhoudende koorts zonder duidelijke oorzaak.
6. Abnormaal bloedverlies (vaginaal buiten de maandstonden of na de menopauze, in de urine, de ontlasting, fluïmen, blauwe plekken die spontaan opduiken, enz.).
7. Een knobbeltje of zwelling, om het even waar op het lichaam (bijvoorbeeld in een teelbal, een borst, onder de huid, enz.).
8. Bij vrouwen, een onvoorziene wijziging aan de borst: intrekking, tepelverlies, roodheid, enz.
9. Verandering in een huidvlek of een nieuwe huidvlek.
10. Een wonde die niet geneest, op de huid of in de mond.

## Geef kanker geen kans

Kanker is vaak een “stille inbreker” die in het beginstadium geen pijn veroorzaakt. Maar een lichaam dat met kanker te maken krijgt, stuurt vroeg of laat signalen uit. Het komt erop aan die signalen te herkennen.

Deze symptomen kunnen echter ook wijzen op andere gezondheidsproblemen, die niets met kanker te maken hebben. Paniek bij de minste afwijking is dus nergens voor nodig.

## Geen reden tot ongerustheid

Deze signalen kunnen wijzen op het bestaan van een vorm van kanker. Let wel: kunnen! Bij de meeste mensen zijn deze alarmsignalen geen teken van kanker, maar wel van een andere aandoening. U hoeft u dus niet nodeloos ongerust te maken. Toch raadpleegt u best uw arts wanneer alarmsignalen langer dan twee weken aanslepen.

## Praat erover met uw arts

Of een aanhoudende klacht echt het gevolg is van een kanker, kan alleen een arts – na de nodige medische onderzoeken – bepalen. Indien nodig zal uw arts u doorverwijzen voor verdere opvolging van uw klachten of voor een gepaste behandeling. Hoe vroeger de ziekte aan het licht komt, hoe minder ingrijpend de behandeling en hoe groter de genezingskansen.

**Ga tijdig naar uw arts**