

## Social Grants 2015

# 19 stappen vooruit, voor een betere levenskwaliteit

Een betere levenskwaliteit voor patiënten en hun naasten, ondanks de ziekte... Dat is het doel van de sociale projectoproep – de *Social Grants* – die de Stichting elke twee jaar lanceert. Onder de 19 winnaars van 2015 werden twee veelbelovende projecten bekroond met een extra prijs: de Dr. Eddy Maes Prijs en de Prijs van de Vrijwilligers.

TEKST: LUDIVINE TELLER – FOTO'S: GLEAMLIGHT

### *Prijs Dr. Eddy Maes*

## 'Jij bent mijn familie': ondersteuning van broers en zussen

*Dienst pediatrie hematologie en oncologie van de Universiteit de Liège*

### Het project

Het project 'Jij bent mijn familie' organiseert activiteiten voor zieke kinderen samen met hun broers en zussen, om hen zo de ruimte te geven om tijd door te brengen met elkaar, ervaringen te delen en met elkaar te communiceren. De activiteiten worden omkaderd door professionals, die weten hoe ze onderlinge uitwisseling bevorderen, de banden tussen broers en zussen aanhalen en ervoor kunnen zorgen dat iedereen zijn plekje vindt binnen het gezin. Er zijn drie actiemomenten. Het eerste vindt plaats ten tijde van de diagnose. Dan wordt er systematisch aan de broers en zussen voorgesteld om de verwijzend arts en verpleegkundige van het zieke kind te ontmoeten, alsook een psycholoog. Vervolgens krijgen de broers en zussen de mogelijkheid om tijdens de schoolvakanties deel te nemen aan artistieke workshops georganiseerd in het ziekenhuis. Vanaf de zomer van 2016 is er ook een jaarlijks vakantiecamp.

### Wat er zo innovatief is aan dit project?

Wanneer een kind kanker heeft, is dat niet alleen een zware en langdurige beproeving voor de jonge patiënt zelf,

maar ook een moeilijke tijd voor de hele familie. Verschillende initiatieven focussen op de psychosociale begeleiding van het kind en zijn ouders, maar houden zelden rekening met het leed dat broers en zussen ervaren. Het project 'Jij bent mijn familie' richt zich specifiek op de ondersteuning van de andere kinderen in het gezin, door hen een belangrijkere plaats te geven binnen de pediatrie oncologische dienst en door de banden met het zieke kind te versterken.

Tegelijkertijd krijgen broers en zussen binnen dit project de kans om de zorgverleners vaker te ontmoeten. Voor kinderen is het moeilijk om in groep ervaringen te delen en emoties te uiten, bij volwassenen is dit vaak makkelijker. Bovendien hebben kinderen soms de neiging om het hun ouders niet 'nog moeilijker te maken' en hun verdriet en gevoelens op te kroppen. De workshops en het kamp zijn leuke manieren om dit isolement van broers en zussen te doorbreken. De workshops zijn ook een aanknopingspunt voor de psychologische begeleiding van kinderen en gezinnen, terwijl het meerdaagse kamp de relaties die in het ziekenhuis

zijn geïnitieerd, verder uitdiept en ontwikkelt in een klimaat van vertrouwen, dat bevorderlijk is voor de dialoog.

De workshops en het kamp maken de situatie niet alleen minder dramatisch, maar zorgen er ook voor dat elk kind zich kind kan blijven voelen, in een geruststellend kader, waar de ziekte zeker nog aanwezig is, maar niet meer zo allesbepalend. Voor de jonge patiënt zelf, wiens zorg binnen de familie op de eerste plaats komt en centraal staat, is het ook een kans om weer een kind 'zoals de anderen' te zijn. Omringd door zijn broers en zusters leert het groepsregels respecteren, en (her)ontdekt het zaken als teamspirit en solidariteit.



Professor Christophe Chantrain ontving de 'Prijs Dr. Eddy Maes' in naam van de dienst pediatrie hematologie en oncologie van de Universiteit de Liège.



Mevrouw Lore Van Hulle kreeg de 'Prijs van de Vrijwilligers' voor haar project rond de bevordering van de professionele re-integratie na kanker.

## Prijs van de Vrijwilligers

# Bevordering van de professionele re-integratie na kanker

GZA ziekenhuizen, Antwerpen

### Het project

Dit is de tweede fase van een project gefinancierd door Stichting tegen Kanker in 2013. De eerste fase omvatte een vragenlijststudie rond werkhervatting na kanker, alsook de sensibilisering van zorgverstrekkers en de opstart van een werkmodel om patiënten te informeren en oriënteren in samenwerking met de VDAB (Vlaamse Dienst voor Arbeidsbemiddeling en Beroepsopleiding) en de GTB (organisatie die mensen met een handicap helpt om een baan vinden). Het project identificeerde tevens enkele bijkomende lacunes die een vervolproject rechtvaardigen om patiënten van kwalitatieve en uniforme informatie over professionele re-integratie te voorzien.

### Wat er zo innovatief is aan dit project?

Volgens de Stichting Kankerregister wordt ongeveer 40% van de kankerdiagnoses in Vlaanderen gesteld bij mensen in de beroepsactieve leeftijdsgroep. Zij die de weg naar professionele re-integratie vinden, krijgen te maken met verschillende

complicaties van medische of psychosociale aard, of gelieerd aan de werkomgeving zelf (bijvoorbeeld in de omgang met de werkgever en collega's...). In de praktijk stelt men vaak vast dat patiënten, zorgverstrekkers en werkgevers over onvoldoende informatie beschikken over de verschillende mogelijke vormen van werkhervatting.

Dit is de reden waarom de tweede fase van dit project, wederom ondersteund door een *Social Grant* van de Stichting, gericht is op het tot stand brengen van een structurele samenwerking met de adviserend geneesheren van mutualiteiten, en op de ontwikkeling van adequate communicatiekanalen tussen patiënten, ziekenhuizen en ziekenfondsen. De adviserend geneesheer heeft een belangrijke – en jammer genoeg een vaak miskende – begeleidende en adviserende rol in het re-integratieproces; hij is een eerste schakel, vóór de persoon een intensief begeleidingstraject ingaat, zoals via de VDAB of de GTB.

Het project is ook bedoeld om eenduidige informatie te verspreiden richting de verschillende actoren die betrokken zijn bij de professionele re-integratie, zoals werkgeversorganisaties of arbeidsgeneesheren, maar ook de huisarts, die de patiënt op de lange termijn volgt buiten het ziekenhuis om. Een derde fase tot slot focust op de samenwerking en uitwisseling met andere ziekenhuizen, met als doel uniforme informatie verstrekken en manieren aanreiken om te sensibiliseren binnen het ziekenhuis. ■

### Social Grants 2015

Volgend op de oproep voor sociale projecten in 2015 werden er in totaal 19 projecten geselecteerd die samen €880.368 delen in de vorm van een financiering voor een periode van twee jaar. De volgende oproep van Stichting tegen Kanker voor sociale projecten vindt plaats in 2017.